

OCTAVE est né le 7 mai 2007

(ORSAY CULTURE MUSIQUE TRADITION ASSOCIATION VIETNAMIENNE ÉDUCATIVE)

En créant cette association, Madame Do souhaite faire partager sa double culture vietnamienne et française à tous les Orcéens. OCTAVE vous propose :

Des cours de langue vietnamienne :

- pour les enfants vietnamiens ou mixtes afin de préserver des liens avec la culture vietnamienne.
- pour les enfants et adultes français : une première approche de la langue et la possibilité de correspondre ou voyager au Vietnam.

Des démonstrations de cuisine traditionnelle chaque trimestre.

On parle souvent de cuisine « asiatique » sans faire de différence entre cuisines chinoise et vietnamienne. Or l'art culinaire vietnamien est très riche (plus de 500 plats) et se distingue par sa finesse et sa légèreté. Pour parler de la cuisine vietnamienne, il faut citer le rôle primordial du « nioe mam ».

Cette sauce à base de poissons marinés est présente dans 90 % des plats.

N'oublions pas les légumes servis aussi bien crus que cuits et les épices (coriandre, basilic, menthe, rau ram, tia to, citronnelle...) qui achèvent la préparation des mets, ou tout simplement la décoration des plats.

Faire cuire du riz, sauter les légumes et la viande... facile à imaginer ! Mais pour le faire, c'est tout un art !

Pour répondre à toutes vos questions, Madame Do vous offre la possibilité de venir découvrir avec vos amis, les subtilités de la cuisine vietnamienne, d'assister à la préparation des plats et de participer à la dégustation finale.

Des cours collectifs ou particuliers de cithare vietnamienne (Dan Tranh)

Madame Do baigne dans la musique vietnamienne depuis son plus jeune âge, bercée par des chansons traditionnelles et populaires. Elle a débuté la cithare à 12 ans et a poursuivi sa formation en France où elle a obtenu le diplôme de 3^{ème} cycle en cithare, au conservatoire d'Antony.

Depuis plusieurs années elle participe à des concerts dans des écoles de musique, lors de fêtes de quartier ou de fêtes vietnamiennes.



Le Dan Tranh est apparu au Vietnam sous la dynastie de Ly ou de Tran au X^{ème} siècle. Inventé par les artistes de la capitale impériale Hue, il est aujourd'hui considéré comme le symbole de la ville.

Le Dan Tranh a une forme trapézoïdale relativement plate dont les dimensions varient selon le nombre de cordes (16, 17, 19, 21, 22

et 24 cordes). Instrument traditionnel, on en joue en pinçant les cordes à l'aide de plectres fixés aux doigts de la main droite.

Venez nombreux découvrir cet instrument au timbre lumineux et qui permet d'exprimer des mélodies radieuses.

Dès septembre à la maison de quartier de Mondétour

- Cours de cithare vietnamienne prévus les samedis de 14 h à 16 h

Chaque cours comprend 2 parties :

- 1^{ère} partie : répétition en groupe 15 minutes (groupe de 8 personnes au maximum)
- 2^{ème} partie : encadrement individuel 20 minutes

- Cours de vietnamien prévus les samedis de 16 h à 17 h

OCTAVE

Contact : 06 50 14 79 88

octave_do@yahoo.fr

nguyetanh.do@free.fr

